

Erhöhte Produktion von Theta-Wellen

(aus Mega Brain von Michael Hutchison)

Die Benutzer des Tanks haben eine erhöhte Produktion von Theta-Wellen. Das liegt zum Teil an der tiefen Entspannung, die beim Schweben eintritt. Eine Untersuchung von Gary S. Stern (University of Colorado in Denver) ergab, daß «die signifikante Wirkung des Schwebens. . . darauf hindeutet, daß bei Menschen, die sich eine Stunde lang im Tank befanden, die Theta-Werte deutlich steigen.» [334] Der Theta-Zustand ist, wie unter anderem die Studien des Biofeedback-Experten Thomas Budzynski (University of Colorado Medical Center) zeigen, ein <Dämmer>-Zustand, in dem das Gehirn «die Eigenschaft unkritischen Akzeptierens verbalen Materials oder jedes anderen Materials hat, das es verarbeiten kann. Was wäre, wenn man einen Menschen in diesem Zustand erhalten könnte, ohne daß er einschläft?» fragt Budzynski. «Ich glaube, der Isolationstank ist ein ideales Mittel, um das zu erreichen.»